

2020-01-28 [Health and Lifestyle] Commuters May Get Less Sleep and Exercise 词频表

- 1 **and** 26 [强ænd, 弱ænd, ən] conj.和, 与; 就; 而且; 但是; 然后 n.(And)人名; (土、瑞典)安德
- 2 **the** 20 [ði/ðə] art.这; 那 adv.更加(用于比较级, 最高级前)
- 3 **to** 18 [强tu:, 弱tu:, 辅音前弱tə, t] adv.向前; (门等)关上 prep.到; 向; (表示时间、方向)朝...方向 n.(To)人名; (柬)多; (中)脱(普通话·威妥玛)
- 4 **commute** 10 vi.(搭乘车、船等)通勤; 代偿 vt.减刑; 交换; 用.....交换; 使.....变成 n.通勤(口语)
- 5 **for** 10 [强fɔ:, 弱fɔ] prep.为, 为了; 因为; 给; 对于; 至于; 适合于 conj.因为
- 6 **long** 10 n.长时间; [语]长音节; (服装的)长尺寸; 长裤 adj.长的; 过长的; 做多头的; 长时间的; 冗长的, 长音 vi.渴望; 热望 adv.长期地; 始终 n.(英、法、德、瑞典)朗(人名); (柬)隆(人名)
- 7 **study** 10 [ˈstʌdi] n.学习, 研究; 课题; 书房; 学问 vt.学习; 考虑; 攻读; 细察 vi.研究; 用功 n.(Study)人名; (英)斯塔迪
- 8 **work** 10 n.工作; [物]功; 产品; 操作; 职业; 行为; 事业; 工厂; 著作; 文学、音乐或艺术作品 vt.使工作; 操作; 经营; 使缓慢前进 vi.工作; 运作; 起作用 n.(英、埃塞)沃克(人名)
- 9 **in** 8 [ɪn] prep.按照(表示方式); 从事于; 在...之内 adv.进入; 当选; (服装等)时髦; 在屋里 adj.在里面的; 时髦的 n.执政者; 门路; 知情者 n.(In)人名; (中)演(广东话·威妥玛); (柬)殷(用于名字第一节), 因; (日)寅(名)
- 10 **of** 8 [ɔv, əv, v, f] prep.关于; 属于; ...的; 由...组成的
- 11 **or** 8 conj.或, 或者; 还是; 要不然 n.(Or)人名; (中)柯(广东话·威妥玛); (柬)奥; (土、匈、土库、阿塞、瑞典)奥尔
- 12 **hours** 7 n.小时(hour的复数形式) n.(Hours)人名; (法)乌尔
- 13 **is** 7 [ɪz, z, s] v.是(be的三单形式) n.存在
- 14 **people** 7 [ˈpi:pl] n.人; 人类; 民族; 公民 vt.居住于; 使住满人
- 15 **that** 7 [ðæt, 弱ðət, ðt] pron.那; 那个 adv.那么; 那样 conj.因为; 以至于 adj.那; 那个 n.(That)人名; (德)塔特
- 16 **had** 6 v.有; 吃; 得到(动词have的过去式和过去分词) aux.已经(用于过去完成时和过去完成进行时)
- 17 **researchers** 6 [ˈri:ʃə:tʃəz] n.研发人员, 研究人员(researcher的复数形式)
- 18 **about** 5 [əˈbaʊt] prep.关于; 大约 adj.在附近的; 四处走动的; 在起作用的 adv.大约; 周围; 到处 n.大致; 粗枝大叶; 不拘小节的人 n.(About)人名; (法)阿布
- 19 **have** 5 [hæv, 弱həv, əv, v] vt.有; 让; 拿; 从事; 允许 aux.已经 n.(Have)人名; (芬)哈韦; (德)哈弗
- 20 **may** 5 [meɪ] aux.可以, 能够; 可能, 也许; 祝, 愿; 会, 能
- 21 **said** 5 adj.上述的, 该 v.说(say的过去式和过去分词) n.(Said)人名; (西、塞、哈萨克、乌兹、吉尔、塔吉、土库、阿塞、阿拉伯)赛义德
- 22 **sleep** 5 [sli:p] vi.睡, 睡觉 n.睡眠 n.(Sleep)人名; (英)斯利普
- 23 **their** 5 [ðeə, 弱ðɛə] pron.他们的, 她们的; 它们的 n.(Their)人名; (英)蒂尔; (芬、瑞典)泰尔
- 24 **they** 5 [ðeɪ, 弱ðeɪ] pron.他们; 它们; 她们
- 25 **this** 5 [ðɪs, 弱ðəs] pron.这; 这个; 这里 adj.这; 本; 这个; 今 adv.这样地; 这么 n.(This)人名; (法)蒂斯
- 26 **with** 5 [wɪð, wɪθ] prep.用; 随着; 支持; 和...在一起 n.(With)人名; (德、芬、丹、瑞典)维特
- 27 **you** 5 [ju:, 弱ju:, jə] pron.你; 你们 n.(You)人名; (柬)尤; (东南亚国家华语)猷
- 28 **an** 4 art.一(在元音音素前)
- 29 **at** 4 prep.在(表示存在或出现的地点、场所、位置、空间); 以(某种价格、速度等); 向; 达; 因为; 朝; 忙于 n.阿特(老挝货币基本单位att); [化]砷(极不稳定放射性元素) abbr.密封的(airtight); 气温(airtemperature)
- 30 **be** 4 vt.是; 有, 存在; 做, 成为; 发生 n.(Be)人名; (緬)拜; (日)部(姓); (朝)培; (中非)贝
- 31 **how** 4 [haʊ] adv.如何; 多少; 多么 n.方法; 方式 conj.如何 n.(How)人名; (英)豪
- 32 **more** 4 [mɔ:] adv.更多; 此外; 更大程度地 adj.更多的; 附加的 pron.更多的数量 n.更多 n.(More)人名; (英、法)莫尔; (意、西、以)莫雷
- 33 **often** 4 [ˈɒfən, ˈɒftən, ˈɔ:-] adv.常常, 时常
- 34 **On** 4 [ɒn, ɔn, ən, n] adv.向前地; 作用中, 行动中; 继续着 prep.向, 朝.....; 关于; 在.....之上; 在.....时候 adj.开着的; 发生着的, 正在进行中 n.(On)人名; (日)温(姓、名); (緬、柬、印)翁
- 35 **percent** 4 [pəˈsent] n.百分比, 百分率; 部分; 百分数 adj.百分之...的 adv.以百分之...地

- 36 **problems** 4 [ˈprɒbləms] 名词problem的复数形式
- 37 **than** 4 [ðæn, 弱ðən, ðn] conj.比（用于形容词、副词的比较级之后）；除...外（用于other等之后）；与其...（用于rather等之后）；一...就（用于nosooner等之后） prep.比；超过 n.(Than)人名；(老、柬、德)坦；(缅)丹
- 38 **way** 4 [wei] n.方法；道路；方向；行业；习惯 adv.大大地；远远地 adj.途中的 n.(Way)人名；(中)见Wei；(英、缅)韦
- 39 **as** 3 [æz] conj.因为；随着；虽然；依照；当...时 prep.如同；当作；以...的身份 adv.同样地；和...一样的
- 40 **change** 3 [tʃeɪndʒ] vt.改变；交换 n.变化；找回的零钱 vi.改变；兑换
- 41 **does** 3 [dʌz] v.做；工作；有用（do的第三人称单数形式） n.(Does)人名；(荷)杜斯
- 42 **exercise** 3 [ˈeksəsaɪz] n.运动；练习；运用；操练；礼拜；典礼 vt.锻炼；练习；使用；使忙碌；使惊恐 vi.运动；练习
- 43 **from** 3 [frɒm, 弱frəm] prep.来自，从；由于；今后 n.(From)人名；(瑞典、丹、德)弗罗姆
- 44 **having** 3 [ˈhævɪŋ] n.所有；持有；占有 adj.具有的；所有的 v.有（have的ing形式）
- 45 **he** 3 [hi, 弱hi, i, i] n.男孩，男人；它（雄性动物） pron.他 n.(He)人名；(日)户(姓)；(朝)海；(柬)赫
- 46 **health** 3 [helθ] n.健康；卫生；保健；兴旺
- 47 **inactive** 3 [ɪnˈæktɪv] adj.不活跃的；不活动的；怠惰的；闲置的
- 48 **it** 3 [ɪt] pron.[指无生命的东西、动物、植物]它；这；那 pron.指已提到或将提及的事物、活动、经验、抽象观念等 pron.在不分性别或情况不详时指代 pron.作无人称动词的主语，表示天气、时日、距离、状态、温度等等 abbr.信息技术 informationtechnology
- 49 **mytton** 3 n. 米顿
- 50 **not** 3 adv.表示否定，不 n.“非”（计算机中逻辑运算的一种）
- 51 **she** 3 [ʃi:] pron.她（主格）；它（用来指雌性动物或国家、船舶、地球、月亮等） n.女人；雌性动物 n.(She)人名；(中)余(普通话·威妥玛)
- 52 **story** 3 [ˈstɔ:ri] n.故事；小说；新闻报道；来历；假话 vt.用历史故事画装饰 vi.说谎 n.(Story)人名；(英)斯托里
- 53 **time** 3 [taɪm] n.时间；时代；次数；节拍；倍数 vt.计时；测定...的时间；安排...的速度 adj.定时的；定期的；分期的 n.(Time)人名；(俄)季梅；(英)泰姆；(罗)蒂梅
- 54 **times** 3 [taɪmz] prep.乘以 v.使...相乘（time的第三人称单数） n.时代（time的复数）；[数]次数
- 55 **where** 3 [hwɛə] adv.在哪里 pron.哪里 conj.在...的地方 n.地点
- 56 **who** 3 pron.谁；什么人
- 57 **alcohol** 2 [ˈælkəhɒl] n.酒精，乙醇
- 58 **also** 2 [ˈɔ:lsoʊ] adv.也；而且；同样 conj.并且；另外 n.(Also)人名；(罗)阿尔索
- 59 **Anne** 2 [æn] n.安妮（女子名）
- 60 **asked** 2 [æskt] n.卖方要价 v.问（ask的过去式）
- 61 **ball** 2 [bɔ:l] n.球；舞会 vi.成团块 vt.捏成球形 n.(Ball)人名；(土)巴勒；(英、西)鲍尔；(法、德、俄、罗、捷)巴尔
- 62 **between** 2 [bɪˈtwɪn] prep.在...之间 adv.在中间
- 63 **but** 2 [强bat, 弱bət, bət] conj.但是；而是；然而 adv.仅仅，只 prep.除...以外 n.(But)人名；(俄、罗)布特；(越)笔
- 64 **commuter** 2 [kəˈmjʊtə] n.通勤者，经常乘公共车辆往返者；[交]月票乘客
- 65 **commutes** 2 [kəˈmjʊt] v.通勤；折换；减刑；改变；交换 n.乘车上下班
- 66 **do** 2 n.要求；规定；C大调音阶中的第一音 v.做；干；学习；研究；进行；完成；解答；整理；算出；引起；行过 aux.助动词（构成疑问句和否定句）；（代替动词）；（用于加强语气） vi.行，足够；生长 n.（英）多（人名Dorothea和Dorothy的昵称） n.（口语）事件；（主英国口语）诈骗；（主英国、新西兰口语）宴会；（口语）必须做到的事情
- 67 **during** 2 [ˈdʒʊərɪŋ] prep.在...的时候，在...的期间 n.(During)人名；(法)迪兰；(瑞典、利比)杜林
- 68 **effects** 2 [ɪˈfɛkts] n.效果（effect的复数形式）；财物
- 69 **flexibility** 2 [ˌfleksɪˈbɪləti] n.灵活性；弹性；适应性
- 70 **found** 2 [faʊnd] vt.创立，建立；创办 v.找到（find的过去分词）
- 71 **get** 2 vt.使得；获得；受到；变成 n.生殖；幼兽 vi.成为；变得；到达
- 72 **getting** 2 [ˈɡetɪŋ] n.获得 动词get的现在分词.
- 73 **higher** 2 [ˈhaɪə(r)] adj.更高的，较高的（high的比较级）
- 74 **if** 2 [ɪf] conj.（表条件）如果；即使；是否；（表假设）假如 n.条件；设想
- 75 **job** 2 [dʒɔb] n.工作；职业 vt.承包；代客买卖 vi.做零工 n.(Job)人名；(英)乔布；(法、葡)若布；(?-1605)约伯〈俄〉俄罗斯正教会莫斯科牧首。；(德、塞、捷、荷、意)约布

- 76 **lack** 2 [læk] vt.缺乏; 不足; 没有; 需要 vi.缺乏; 不足; 没有 n.缺乏; 不足 n.(Lack)人名; (老)拉; (英、法、意、葡、匈)拉克; (匈)洛克
- 77 **least** 2 [li:st] adj.最小的; 最少的 (little的最高级) adv.最小; 最少 n.最小; 最少
- 78 **less** 2 [les] adv.较少地; 较小地; 更小地 adj.较少的; 较小的 prep.减去 n.较少; 较小 n.(Less)人名; (德、意、匈、芬)莱斯
- 79 **like** 2 [laik] vt.喜欢; 想; 愿意 vi.喜欢; 希望 prep.像; 如同 adj.同样的; 相似的 n.爱好; 同样的人或物 adv.可能 conj.好像
- 80 **likely** 2 ['laikli] adj.很可能的; 合适的; 有希望的 adv.很可能; 或许
- 81 **little** 2 ['litl] adj.小的; 很少的; 短暂的; 小巧可爱的 adv.完全不 n.少许; 没有多少; 短时间 n.(Little)人名; (英)利特尔
- 82 **many** 2 ['meni] pron.许多; 许多人 adj.许多的 n.(Many)人名; (法)马尼
- 83 **much** 2 [mʌtʃ] adv.非常, 很 adj.大量的 n.许多, 大量 pron.许多, 大量 n.(Much)人名; (德)穆赫; (英)马奇
- 84 **over** 2 ['əʊvə] adv.结束; 越过; 从头到尾 prep.越过; 在...之上; 遍于...之上 adj.结束的; 上面的 vt.越过 n.(Over)人名; (俄、西、土)奥韦尔
- 85 **questioned** 2 ['kwɛstʃən] n. 问题; 疑问 v. 询问; 怀疑
- 86 **reuters** 2 ['rɔitəz] n.路透社 (英国)
- 87 **risk** 2 [risk] n.风险; 危险; 冒险 vt.冒...的危险 n.(Risk)人名; (英、阿拉伯)里斯克
- 88 **smoking** 2 ['sməʊkiŋ] n.抽烟; 冒气 adv.冒着烟 adj.准许吸烟的 v.吸烟; 冒烟 (smoke的现在分词)
- 89 **suggests** 2 [sə'dʒest] vt. 建议; 暗示; 使想起; 表明; 要求
- 90 **tend** 2 [tend] vi.趋向, 倾向; 照料, 照顾 vt.照料, 照管
- 91 **there** 2 [ðeə, 弱ðə, ðr] adv.在那里; 在那边; 在那点上 int.你瞧 n.那个地方
- 92 **those** 2 [ðəuz] adj.那些的 pron.那些 (that的复数)
- 93 **university** 2 [ju:ni'vɜ:səti] n.大学; 综合性大学; 大学校舍
- 94 **usual** 2 ['ju:ʒuəl] adj.通常的, 惯例的; 平常的
- 95 **was** 2 be的第一和第三人称单数过去式
- 96 **week** 2 [wi:k] n.周, 星期
- 97 **what** 2 [hwɒt, hwət, 弱hwət] pron.什么; 多么; 多少 adj.什么; 多么; 何等 adv.到什么程度, 在哪一方面 int.什么; 多么
- 98 **working** 2 ['wɜ:kiŋ] adj.工作的; 操作的; 可行的 n.工作; 活动; 制作; 操纵 v.工作; 影响; 受雇用 (work的ing形式) n. (Working)人名; (英)沃金
- 99 **active** 1 ['æktiv] adj.积极的; 活跃的; 主动的; 有效的; 现役的 n.主动语态; 积极分子
- 100 **activities** 1 英 [æk'tɪvɪti] 美 [æk'tɪvəti] n. 活动; 活跃 vt. 表演 adj. 厉害
- 101 **adapted** 1 [ə'dæptɪd] adj. 适合的 动词adapt的过去式和过去分词.
- 102 **adj** 1 abbr. (=adjuvant disease) 佐剂病; (=adjective) 形容词
- 103 **adults** 1 [æ'dʌltz] n. 成年人; 成年动物; 成虫 名词adult的复数
- 104 **age** 1 [eɪdʒ] n.年龄; 时代; 寿命, 使用年限; 阶段 vi.成熟; 变老 vt.使成熟; 使变老, 使上年纪 n.(Age)人名; (瑞典)阿格; (日)扬(姓); (西、荷)阿赫
- 105 **among** 1 [ə'mʌŋ] prep.在...中间; 在...之中
- 106 **appeared** 1 [ə'piəd] adj. 出现的 动词appears的过去式和过去分词.
- 107 **Ashley** 1 n.艾希莉 (人名)
- 108 **associated** 1 [ə'səʊʃi'eɪtɪd] adj.关联的; 联合的 v.联系 (associate的过去式和过去分词)
- 109 **average** 1 n.平均; 平均数; 海损 adj.平均的; 普通的; 通常的 vt.算出...的平均数; 将...平均分配; 使...平衡 vi.平均为; 呈中间色
- 110 **behaving** 1 [br'heɪv] v. 表现; 行为; 举止
- 111 **behaviors** 1 [br'heɪ'vi:əʊz] 行为
- 112 **below** 1 [bi'ləʊ] adv.在下面, 在较低处; 在本页下面 prep.在...下面 n.(Below)人名; (英、德、芬、瑞典)贝洛
- 113 **better** 1 [betə] n.长辈; 较好者; 打赌的人 (等于bettor) adv.更好的; 更多的; 较大程度地 adj.较好的 vt.改善; 胜过 vi.变得较好 n.(Better)人名; (西、瑞典、德)贝特尔
- 114 **Britain** 1 ['brɪtən] n.英国; 不列颠
- 115 **Cambridge** 1 ['keɪmbri:dʒ] n.剑桥 (英国城市); 坎布里奇 (美国马萨诸塞州城市)
- 116 **car** 1 [kɑ:] n.汽车; 车厢 n.(Car)人名; (土)贾尔; (法、西)卡尔; (塞)察尔

- 117 **carried** 1 ['kærid] adj.被运的; 入神的; 忘我的 v.保持 (carry的过去式和过去分词); 搬运
- 118 **chance** 1 [tʃa:ns, tʃæns] n.机会, 际遇; 运气, 侥幸; 可能性 vt.偶然发生; 冒.....的险 vi.碰巧; 偶然被发现 n.(Chance)人名; (英)钱斯
- 119 **choice** 1 [tʃɔis] n.选择; 选择权; 精选品 adj.精选的; 仔细推敲的
- 120 **choices** 1 [tʃɔisɪs] n.选择 名词choice的复数形式.
- 121 **choosing** 1 v.选择; 决定 (choose的ing形式)
- 122 **clearly** 1 ['kliəli] adv.清晰地; 明显地; 无疑地; 明净地
- 123 **combined** 1 [kəm'baɪnd] adj.结合的; [数]组合的 v.使结合; 联合 (combine的过去分词)
- 124 **comments** 1 ['kɒments] n.评论; 意见; 注解; 注释 名词comment的复数形式.
- 125 **commuted** 1 [kə'mju:t] v.通勤; 折换; 减刑; 改变; 交换 n.乘车上下班
- 126 **commuting** 1 [kə'nju:tɪŋ] n.交换 adj.交换的 动词commute的现在分词.
- 127 **create** 1 ['kri:ei] vt.创造, 创作; 造成
- 128 **cycling** 1 ['saɪklɪŋ] n.骑脚踏车消遣; 骑脚踏车兜风
- 129 **data** 1 ['deɪtə] n.数据 (datum的复数); 资料 n.(Data)人名; (日)驮太(姓); (印、葡)达塔
- 130 **day** 1 [deɪ] n.一天; 时期; 白昼 adv.每天; 经常在白天地 adj.日间的; 逐日的 n.(Day)人名; (英、法、西)戴; (越)岱; (阿拉伯、土)达伊
- 131 **deal** 1 [di:l] vt.处理; 给予; 分配; 发牌 vi.处理; 讨论; 对待; 做生意 n.交易; (美)政策; 待遇; 份量 n.(Deal)人名; (英、西)迪尔
- 132 **describe** 1 [dɪ'skraɪb] vt.描述, 形容; 描绘
- 133 **did** 1 [dɪd] v.做 (do的过去式)
- 134 **different** 1 ['dɪfərənt] adj.不同的; 个别的, 与众不同的
- 135 **drank** 1 [dræŋk] v.喝; 喝酒 (drink的过去式)
- 136 **drinking** 1 ['drɪŋkɪŋ] n.喝, 饮; 喝酒 v.饮 (drink的ing形式); 喝
- 137 **driving** 1 ['draɪvɪŋ] adj.强劲的; 推进的; 精力旺盛的 n.驾驶; 操纵 v.驾驶 (drive的ing形式)
- 138 **each** 1 [i:tʃ] adj.每; 各自的 adv.每个; 各自 pron.每个; 各自
- 139 **eating** 1 ['i:tɪŋ] adj.侵蚀的; 可生食的; 进餐用的 n.吃; 食物 v.吃 (eat的ing形式)
- 140 **editor** 1 ['editə] n.编者, 编辑; 社论撰写人; 编辑装置
- 141 **effect** 1 [ɪ'fekt] n.影响; 效果; 作用 vt.产生; 达到目的
- 142 **employees** 1 [ˌemplɔɪ'ɪ:] n.受雇者; 雇工; 雇员 名词employee的复数形式.
- 143 **employers** 1 [ɪm'plɔɪəz] 用人单位
- 144 **English** 1 ['ɪŋɡlɪʃ] adj.英国人的; 英国的; 英文的 n.英语; 英国人; 英文; 英格兰人 vt.把...译成英语
- 145 **enough** 1 [ɪ'nʌf] adv.足够地, 充足地 n.很多; 充足 adj.充足的 int.够了!
- 146 **environmental** 1 [ɪn,vaɪə'rɪn'məntəl] adj.环境的, 周围的; 有关环境的
- 147 **especially** 1 [ɪ'speʃəli] adv.特别; 尤其; 格外
- 148 **everyone** 1 ['evriwʌn] pron.每个人; 人人 n.每个人
- 149 **exercised** 1 英 ['eksəsaɪz] 美 ['eksɔrsaɪz] n.运动; 练习; 作业 vt.运用 vi.锻炼
- 150 **exercising** 1 ['eksəsəzɪŋ] v.锻炼, 训练, 练习 (exercise的现在分词)
- 151 **Finland** 1 ['fɪnlənd] n.芬兰 (欧洲)
- 152 **Finnish** 1 ['fɪnɪʃ] adj.芬兰的, 芬兰语的 n.芬兰人, 芬兰语
- 153 **form** 1 [fɔ:m] n.形式, 形状; 形态, 外形; 方式; 表格 vt.构成, 组成; 排列, 组织; 产生, 塑造 vi.形成, 构成; 排列 n.(Form)人名; (英)福姆; (法、德)福尔姆
- 154 **governments** 1 ['gʌvənmənts] n.政府; 内阁 名词government的复数形式.
- 155 **habit** 1 ['hæbɪt] n.习惯, 习性; 嗜好 vt.使穿衣
- 156 **habits** 1 ['hæbɪt] n.习惯; 习性
- 157 **half** 1 [hɑ:f, hæf] n.一半; 半场; 半学年 adv.一半地; 部分地 adj.一半的; 不完全的; 半途的 n.(Half)人名; (阿拉伯)哈勒夫; (德)哈尔夫; (英)哈夫
- 158 **halonen** 1 哈洛宁

- 159 **happen** 1 ['hæpən] vi.发生; 碰巧; 偶然遇到
- 160 **happens** 1 ['hæpən] vi.发生; 碰巧; 出现; 偶遇
- 161 **has** 1 v.有, 吃, 得到, 从事, 允许, 雇用, 享有 (have的第三人称单数); (亲属关系中)接受; 拿; 买到
- 162 **Helsinki** 1 ['helsɪŋki] n.赫尔辛基 (芬兰首都)
- 163 **here** 1 [hiə] adv.在这里; 此时 int.嘿! ; 喂! n.这里 n.(Here)人名; (罗)赫尔施
- 164 **home** 1 [həʊm] n.家, 住宅; 产地; 家乡; 避难所 adv.在家, 回家; 深入地 adj.国内的, 家庭的; 有效的 vt.归巢, 回家 n.(Home)人名; (德、芬)霍梅; (英、尼)霍姆
- 165 **hour** 1 [aʊə] n.小时; 钟头; 课时; ...点钟 n.(Hour)人名; (法)乌尔; (柬)胡
- 166 **however** 1 adv.无论如何; 不管怎样 (接副词或形容词); 然而; 可是 conj.无论以何种方式; 不管怎样
- 167 **inactivity** 1 [ˌɪnæktɪvɪti] n.静止; 不活泼; 休止状态; 不放射性
- 168 **included** 1 [ɪn'kluːdɪd] adj.包括的; [植]内藏的 v.包括 (include的过去式和过去分词)
- 169 **institute** 1 [ˌɪnstɪtjuːt, -tuːt] vt.开始 (调查); 制定; 创立; 提起 (诉讼) n.学会, 协会; 学院
- 170 **involved** 1 [ɪn'vɒlvɪd] adj.有关的; 卷入的; 复杂的 v.涉及; 使参与; 包含 (involve的过去式和过去分词)
- 171 **jaana** 1 亚纳
- 172 **jobs** 1 [dʒɔːbs] n.工作 (job的复数形式)
- 173 **know** 1 [nəʊ] vt.知道; 认识; 懂得 vi.了解; 熟悉; 确信
- 174 **known** 1 [nəʊn] adj.已知的; 知名的; 大家知道的 v.知道 (know的过去分词)
- 175 **lead** 1 [[liːd] [led]] n.领导; 铅; 导线; 榜样 vt.领导; 致使; 引导; 指挥 vi.领导; 导致; 用水砣测深 adj.带头的; 最重要的 n. (Lead)人名; (英)利德
- 176 **learning** 1 ['lɜːnɪŋ] n.学习; 学问 v.学习 (learn的现在分词)
- 177 **lifestyle** 1 ['laɪfstaɪl] n.生活方式 保健的
- 178 **lifestyles** 1 ['laɪfstɑɪlz] [法] 生活方式
- 179 **linked** 1 [lɪŋkt] adj.连接的; 联合的; 显示连环遗传的 v.连接; 串联 (link的过去分词)
- 180 **lisa** 1 ['liːzə] n.丽莎 (女子名)
- 181 **live** 1 [lɪv, laɪv] adj.活的; 生动的; 实况转播的; 精力充沛的 vt.经历; 度过 vi.活; 居住; 生存 n.(Live)人名; (法)利夫
- 182 **looked** 1 [lʊkt] 动词look的过去式和过去分词形式
- 183 **makes** 1 [meɪks] v.做 动词make的第三人称单数.
- 184 **medicine** 1 ['medɪsɪn] n.药; 医学; 内科; 巫术 vt.用药物治疗; 给...用药
- 185 **message** 1 ['mesɪdʒ] n.消息; 差使; 启示; 预言; 广告词 vi.报信, 报告; [通信]报文 vt.通知
- 186 **method** 1 ['meθəd] n.方法; 条理; 类函数 adj.使用体验派表演方法的
- 187 **needs** 1 [niːdz] adv. (只与must连用) 必须地 n.需要 (need的复数) v.需要; 必须; 缺少 (need的三单形式)
- 188 **new** 1 [njuː, nuː] adj.新的, 新鲜的; 更新的; 初见的 adv.新近 n.(New)人名; (英)纽
- 189 **normally** 1 ['nɔːməli] adv.正常地; 通常地, 一般地
- 190 **noted** 1 ['nəʊtɪd] adj.著名的; 显著的; 附有乐谱的 v.注意; 记下 (note的过去式和过去分词)
- 191 **occupational** 1 [ˌɒkjʊpeɪʃənəl] adj.职业的; 占领的
- 192 **oliver** 1 ['ɒlɪvə] n.奥利弗 (男子名)
- 193 **once** 1 [wʌns] adv.一次; 曾经 conj.一旦 n.一次, 一回
- 194 **one** 1 [wʌn] pron.一个人; 任何人 adj.一的; 唯一的 n.一 num.一; 一个 n.(One)人名; (老)温
- 195 **out** 1 [aʊt] adv.出现; 在外; 出局; 出声地; 不流行地 adj.外面的; 出局的; 下台的 n.出局 prep.向; 离去 vi.出来; 暴露 vt.使熄灭; 驱逐
- 196 **past** 1 [pɑːst, pæst] n.过去; 往事 adj.过去的; 结束的 prep.越过; 晚于 adv.过; 经过
- 197 **period** 1 ['pɪəriəd] n.周期, 期间; 时期; 月经; 课时; (语法学)句点, 句号 adj.某一时代的
- 198 **physical** 1 adj.[物]物理的; 身体的; 物质的; 根据自然规律的, 符合自然法则的 n.体格检查
- 199 **physically** 1 ['fɪzɪkli] adv.身体上, 身体上地
- 200 **place** 1 [pleɪs] n.地方; 住所; 座位 vt.放置; 任命; 寄予 vi.名列前茅; 取得名次 n.(Place)人名; (罗)普拉切; (法)普拉斯; (英)普莱斯

- 201 **poor** 1 [pua, pu:] adj.贫穷的; 可怜的; 贫乏的; 卑鄙的 n.(Poor)人名; (英、伊朗)普尔
- 202 **publication** 1 [ˌpʌbli'keɪʃən] n.出版; 出版物; 发表
- 203 **rapaport** 1 拉帕波尔
- 204 **recently** 1 ['ri:əntli] adv.最近; 新近
- 205 **regular** 1 ['regjələ] adj.定期的; 有规律的; 合格的; 整齐的; 普通的 n.常客; 正式队员; 中坚分子 adv.定期地; 经常地 n.(Regular)人名; (以)雷古拉尔
- 206 **regularly** 1 ['regjələli] adv.定期地; 有规律地; 整齐地; 匀称地
- 207 **relaxation** 1 [ˌri:læk'seɪʃən] n.放松; 缓和; 消遣
- 208 **releasing** 1 [ri'li:ɪŋ] n.释放 动词release的现在分词形式.
- 209 **remained** 1 [ri'meɪn] v. 剩余; 逗留; 留下; 依然; 保持 n. 剩余物; 遗迹; 残骸
- 210 **repeated** 1 [ri'pi:tɪd] adj.再三的, 反复的 v.重复; 复述 (repeat的过去分词)
- 211 **researcher** 1 [ri:'sɜ:tʃə] n.研究员
- 212 **role** 1 [rəʊl] n.角色; 任务 n.(Role)人名; (意、塞、赤几)罗莱
- 213 **section** 1 n.截面; 部分; 部门; 地区; 章节 vi.被切割成片; 被分成部分 vt.把...分段; 将...切片; 对...进行划分
- 214 **should** 1 [ʃʊd, 弱ʃəd, ʃd] aux.应该; 就; 可能; 将要
- 215 **show** 1 [ʃəʊ] vt.显示; 说明; 演出; 展出 vi.显示; 说明; 指示 n.显示; 表演; 炫耀 n.(Show)人名; (中)邵(普通话·威妥玛); (英)肖
- 216 **situation** 1 [ˌsɪtʃu'eɪʃən, -tʃu-] n.情况; 形势; 处境; 位置
- 217 **slept** 1 [slept] v.睡觉 (sleep的过去式和过去分词)
- 218 **smoked** 1 英 [sməʊkt] 美 [smu:kt] adj. 烟熏的 动词smoke的过去式和过去分词.
- 219 **some** 1 adj.一些; 某个; 大约; 相当多的 pron.一些; 若干; 其中的一部分; (数量不确切时用)有些人 adv.非常; 相当; <美>稍微
- 220 **someone** 1 [ˌsʌm.wʌn, -wən] pron.有人, 某人
- 221 **something** 1 [ˌsʌmθɪŋ] pron.某事; 某物 n.重要的人; 值得重视的事 adv.非常; 有点; 大约 adj.大约; 有点象
- 222 **Stockholm** 1 [ˌstɒk.həʊlm; 'stɒk.ho:lm] n.斯德哥尔摩 (瑞典首都)
- 223 **stress** 1 [stres] n.压力; 强调; 紧张; 重要性; 重读 vt.强调; 使紧张; 加压力于; 用重音读 n.(Stress)人名; (意)斯特雷斯
- 224 **subjects** 1 [ˌsʌbdʒɪkts] n. 科目 名词subject的复数形式.
- 225 **such** 1 [sʌtʃ, sʌtʃ] adj.这样的, 如此的 n.(Such)人名; (英)萨奇; (德)祖赫
- 226 **surveyed** 1 英 ['sɜ:veɪ] 美 ['sɜ:rveɪ] n. 问卷; 测量; 调查; 纵览; 视察 v. 调查; 审视; 研究; 测量; 勘定; 环视
- 227 **Sweden** 1 [ˌswi:dən] n.瑞典 (欧洲国家)
- 228 **them** 1 [ðem, 弱ðəm, ðm] pron.他们; 它们; 她们 n.(Them)人名; (老)探
- 229 **things** 1 [θɪŋz] n.事物 (thing的复数形式); 用品; 形势
- 230 **think** 1 [θɪŋk] vt.想; 认为; 想起; 想像; 打算 vi.想; 认为 n.想; 想法 adj.思想的
- 231 **Thompson** 1 [ˈtɒmpsn] n.汤普森 (姓)
- 232 **tired** 1 [ˈtaɪəd] adj.疲倦的; 厌倦的, 厌烦的 v.疲倦; 对...腻烦 (tire的过去分词形式)
- 233 **told** 1 [təʊld] v.告诉 (tell的过去式); 讲述
- 234 **too** 1 [tu:] adv.太; 也; 很; 还; 非常; 过度
- 235 **travel** 1 [ˈtrævəl] vi.旅行; 行进; 步行; 交往 vt.经过; 在...旅行 n.旅行; 游历; 漫游
- 236 **try** 1 [traɪ] vt.试图, 努力; 试验; 审判; 考验 vi.尝试; 努力; 试验 n.尝试; 努力; 试验 n.(Try)人名; (英、印尼)特里; (东)德里
- 237 **twice** 1 [twais] adv.两次; 两倍
- 238 **two** 1 [tu:] n.两个 adj.两个的 num.二
- 239 **unchanged** 1 [ˌʌn'tʃeɪndʒd] adj. 无变化的
- 240 **unclear** 1 英 [ˌʌn'kliə(r)] 美 [ˌʌn'kliɹ] adj. 不清楚的; 含混的
- 241 **unhealthy** 1 [ˌʌn'helθi] adj.不健康的; 危险的; 有害身心健康的
- 242 **us** 1 pron.我们
- 243 **used** 1 adj.习惯的; 二手的, 使用过的 v.用 (use的过去式); (usedto) 过去常做

- 244 **walking** 1 ['wɔːkɪŋ] n.步行；散步 v.步行（walk的ing形式） adj.步行的
- 245 **we** 1 [wi:弱 wi] pron.我们（主格）；笔者，本人（作者或演讲人使用）；朕，寡人 n.(We)人名；(緬)韦
- 246 **welfare** 1 ['welfeə] n.福利；幸福；福利事业；安宁 adj.福利的；接受社会救济的
- 247 **well** 1 [wel] adv.很好地；充分地；满意地；适当地 adj.良好的；健康的；适宜的 n.井；源泉 v.涌出 n.(Well)人名；(英、德、荷) 韦尔
- 248 **when** 1 conj.考虑到；既然；当...时；在...时；如果 adv.什么时候，何时；（用于时间的表达方式之后）在那时；其时；当时
pron.那时；什么时候 n.时间，时候；日期；场合
- 249 **willing** 1 ['wɪlɪŋ] adj.乐意的；自愿的；心甘情愿的 v.决心；用意志力驱使；将（财产等）遗赠某人（will的现在分词） n.(Willing) 人名；(德、芬、瑞典)维林；(英)威林
- 250 **words** 1 ['wɜːdz] n.[计]字（word的复数）；话语；言语 v.用言语表达（word的三单形式）
- 251 **workday** 1 ['wɜːkdeɪ] n.工作日 adj.日常的，工作日的；平凡的
- 252 **worked** 1 [wɜːkt] adj.处理过的；制造好的；耕种过的 v.工作（work的过去式和过去分词）
- 253 **write** 1 [raɪt] vi.写，写字；写作，作曲；写信 vt.写，书写；写信给；著述
- 254 **writer** 1 ['raɪtə] n.作家；作者
- 255 **wrote** 1 [rəʊt] v.写（write的过去式）